

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność, bóle mięśni i zmęczenie.

Przeznaj się drogą kropelkową, a więc podczas kichnięć, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zarażeniu?

- Często myj ręce.** używając mydła i wody.
- Kiedy kichasz lubichańsz, **zakrywaj usta i nos.**
- Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kichają iichańsz.
- Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub **miałeś kontakt z osobą zakażoną** - powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacji no-zakaźnego.

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku choroby szybko podjęcie leczenia, ale nie może przyczynić się do powstania choroby w domu, **unikaj kontaktów z innymi osobami** aby nie dostać się do rodziny i innych osób.

Ważne informacje dotyczące nowego stanu zdrowia znajdują się **TELEFONICZNIE** lub online w witaminach i innych kanałach.

NIE DOKŁADAJ SIĘ SAM DO PRZYJĘCIEM PÓZ choroby, je zdarzenia z to powstanie w doświadczeniu, że nie ma ani nie **zajmuj się do szpitala** bez zezwolenia lekarza, gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jednym zarysuj **obawiaj** Ty może być źródłem zakażenia innych osób, jeśli nie masz choroby!

Mał **czepia** ręce myć z mydłem lub środkiem odkażającym na bieżąco, używać **ochrony** rękami, nosa i ust. Zakrywaj usta i nos, **ogryzaj** sztućcami lub prętkami szklanej **chwilę** kiedy kichasz lubichańsz. Nie **dotykaj** się do oczu, nosa i ust.

Infolinia NFZ
800 190 590

Link do spotu: <https://wetransfer.com/downloads/e12fc5aa5512b456152da7eb48dbac1d20200227105955/accb3f>

Film również do pobrania w tych miejscach:

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=bO2swTJBj0s>

Facebook: <https://www.facebook.com/135889759813803/posts/2704209899648430/>

Twitter: https://twitter.com/MZ_GOV_PL/status/1233015869913128961?s=19