

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, dławiczkę, bólę mięśni i zmęczenie.

Przeznaj się drogą kropelkową, a więc podczas kichnięć, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zarażeniu?

- Często myj ręce.** używając mydła i wody.
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos.**
- Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.
- Jśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub **miałeś kontakt z osobą zakażoną** - powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacji no-zakaźnego.

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia, ale nie masz żadnych objawów choroby w domu, **unikaj kontaktów z innymi osobami** aby nie dostać się do rodziny i nie zarazić ich.

Ważne informacje dotyczące nowego stanu zdrowia znajdują się **TELEFONICZNIE** lub online w witaminach zakaźnych kontaktów.

NIE DOKŁADAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ choroby, je zostanie z to poradzić w dogodnym dla siebie celu nie udawaj się do szpitala bez zezwolenia lekarza. Jeśli masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jedynym podjęciem **obowiązku** Ty może być informacja o zakażeniu wszystkich pozostałych osób w rodzinie!!!

Mał czepia rękę noszą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu. Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust. Zakrywaj usta i nos, gdy się kaszlesz lub kichasz. Chwytając kaski, kaszlesz lub kichasz. Nie dotykaj się do oczu, nosa czy ust.

Infolinia NFZ
800 190 590

Link do spotu: <https://wetransfer.com/downloads/e12fc5aa5512b456152da7eb48dbac1d20200227105955/accb3f>

Film również do pobrania w tych miejscach:

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=bO2swTJBj0s>

Facebook: <https://www.facebook.com/135889759813803/posts/2704209899648430/>

Twitter: https://twitter.com/MZ_GOV_PL/status/1233015869913128961?s=19